



Seniorzy aktywni lokalnie

Zapraszamy do udziału w projekcie
edukacyjno-kulturalnym



Warsztat o bezpieczeństwie seniorów i zapisy do projektu 30 maja 2018 r. o godz. 15.00 - Biblioteka Publiczna Gminy i Miasta im. Juliana Przybosa w Strzyżowie

Pozostałe zajęcia w projekcie – lokalne i wyjazdy, wszystkie bezpłatne dla osób 60+:

- warsztat integracyjny i wprowadzający do projektu (czerwiec 2018 r.);
- 2-dniowe wyjazdowe szkolenie dla 40 osób - zapewniamy transport, nocleg i wyżywienie (lipiec);
- spotkania w grupach i tworzenie lokalnych inicjatyw senioralnych (lipiec-listopad);
- wyjazd do teatru lub filharmonii (wrzesień/październik);
- warsztaty dziennikarskie i tworzenie audycji o bezpieczeństwie (wrzesień-październik);
- uroczyste podsumowanie projektu (listopad/grudzień 2018 r.).

Korzyści z udziału w spotkaniach i warsztatach:

- seniorzy zrealizują własne inicjatywy i zyskają poczucie sprawczości i mocy;
- nowe znajomości i przyjaźnie, radość z robienia ciekawych rzeczy razem;
- większa wiedza o sposobach zapobiegania wyłudzeniom i oszustwom oraz świadomości jak być bezpiecznym internautą oraz uczestnikiem ruchu drogowego;
- motywacja do poszukiwań nowych zainteresowań, rozwijanie dotychczasowych pasji, lepsze samopoczucie;
- nieodpłatny wyjazd na szkolenie oraz do teatru lub filharmonii.

Więcej informacji, zgłoszenia: www.dobrezycie.org

Aleksandra Chodasz, prezes Fundacji: 609-08-13-13, achodasz@dobrezycie.org

Projekt "Seniorzy aktywni lokalnie" jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. Jest realizowany przez Fundację Rozwoju „Dobre Życie” w partnerstwie z Gminą Strzyżów.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej